

PHYSIOTHERAPIE BEI EINER OPERATION AM KNIE

Damit Sie möglichst schnell wieder auf den Beinen sind, betreuen wir, Ihre Physiotherapeuten, Sie bereits vor der Operation. Dazu erheben wir einen Befund, machen Sie mit den nötigen Hilfsmitteln vertraut und zeigen Ihnen, mit welchen Übungen Sie selbst schon Tage vor der Operation beginnen können.

Nach der Operation findet dann bereits ab dem ersten Tag eine Mobilisation im Bett statt und wir helfen Ihnen beim ersten Aufstehen. Ein primäres Ziel der Physiotherapie nach Ihrem operativen Eingriff ist Ihre sofortige Aktivierung zur Vermeidung von Folgeschäden wie zum Beispiel Lungenentzündungen oder Kreislaufproblematiken. Neben der umgehenden Mobilisation und Kräftigung der umgebenden Strukturen liegt das Augenmerk insbesondere auf der Funktionsverbesserung des operierten Kniegelenkes.

Wir begleiten Sie und arbeiten mit Ihnen zusammen an Ihrer Selbständigkeit und der Schmerzlinderung. Für die optimale Vorbereitung auf die Anschlussheilbehandlung oder die Entlassung nach Hause erarbeiten wir mit Ihnen zusammen ein Übungsprogramm, damit Sie schnellstmöglich wieder schmerzfrei und aktiv in Ihr Umfeld zurückkehren können.

Dies wird ermöglicht, durch die gute Zusammenarbeit zwischen Ärzten, Pflegefachkräften und Physiotherapeuten. Bei der täglich stattfindenden Visite am Patientenbett und in der anschließenden Feinabstimmung zwischen Arzt und Therapeut werden die aktuell notwendigen individuellen Maßnahmen gemeinsam besprochen und eingeleitet. Dies gewährleistet eine optimale therapeutische Versorgung.