

PERSÖNLICH.  
INNOVATIV.  
KOMMUNAL.



# GEBOREN IN GEBORGENHEIT

FRAUENKLINIK  
WESTALLGÄU-KLINIKUM





2

# GEBURT IN WANGEN

LIEBE WERDENDE ELTERN,

herzlich willkommen in der Frauenklinik Wangen mit der Westallgäu-Geburtshilfe der Oberschwabenklinik.

Sie bekommen ein Baby. Dabei möchten wir Sie unterstützen und begleiten, denn viel Neues und Ungewohntes erwartet Sie.

Für diesen neuen Lebensabschnitt möchten wir Ihnen zur Seite stehen und auf Ihre individuellen Wünsche und Fragen eingehen.

Wir, die Hebammen, die Ärztinnen und Ärzte sowie die Pflegekräfte wollen Sie gemeinsam in einer geborgenen und wohltuenden Atmosphäre betreuen. Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett sind eine Einheit für uns alle.

Wir wünschen Ihnen eine glückliche, sichere Geburt Ihres Kindes und freuen uns auf Sie.

Ihre Hebammen, Ärztinnen, Ärzte und  
Pflegekräfte der Frauenklinik Wangen



## INFORMATIONSBEND FÜR WERDENDE ELTERN

Wenn Sie sich von unserem Personal und unseren Räumlichkeiten einen Eindruck machen möchten, laden wir Sie herzlich zu unseren Informationsabenden ein.

Wir stellen unsere Geburtshilfe ausführlich vor, beantworten gerne Ihre Fragen und sind für Ihre Anregungen offen.

Unsere Informationsabende finden jeweils am ersten und dritten Dienstag im Monat um **19.00 Uhr in der Cafeteria** statt. Vorherige Anmeldungen sind nicht nötig.

Wir freuen uns auf Sie, einschließlich Begleitung.



4

## VOR DER GEBURT

### UNSERE AMBULANZ

Die Betreuung während der Schwangerschaft erfolgt in der Regel durch Ihre Frauenärztin oder Ihren Frauenarzt. Sie oder er erkennt, wenn bei Ihnen oder Ihrem Kind Besonderheiten auftreten.

Eine Vorstellung im Krankenhaus ist dann sinnvoll, wenn Ihr behandelnder Arzt dies für notwendig hält.

#### **DAS KANN ZUM BEISPIEL SEIN**

- bei mütterlichen Erkrankungen
- bei schwierigen Schwangerschaftsverläufen
- bei unklaren Ultraschallbefunden
- nach früher erlebten problematischen Geburten
- bei geplantem Kaiserschnitt
- bei vorgesehener äußerer Wendung bei Beckenendlage (auch als sanfte Soft Touch Variante möglich)
- oder bei besonderen persönlichen Fragestellungen oder Unsicherheiten

---

#### **TERMINVEREINBARUNG**

Ambulanz der Frauenklinik  
Waltraud Klemm  
07522/96-1441



## PRÄNATALE DIAGNOSTIK

Zur Pränatalmedizin gehört neben der Überwachung und Versorgung von Schwangeren auch die Erkennung und gegebenenfalls auch die Behandlung kindlicher Risiken und Erkrankungen.

Neben dem Ausschluss genetischer Störungen dient die Pränataldiagnostik auch dem Nachweis nicht-genetischer Erkrankungen, Fehlbildungen des Herzens, des Skelettes oder anderer Organe und Wachstumsstörungen.

- Feinsonographie
- Fruchtwasseruntersuchung
- Chorionzottenbiopsie
- Plazentese
- Nabelschnurpunktion
- Doppler- und Farbdopplersonographie
- fetale Echokardiographie

Die Notwendigkeit der Pränataldiagnostik wird immer individuell von Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt oder von uns mit Ihnen besprochen.

**6**

## ANGEBOTE DER HEBAMMEN

### HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Hebammensprechstunde. Hier können Sie alle Fragen, die Sie rund um die Geburt bewegen mit einer Hebamme besprechen. Im Bedarfsfall wird auch eine Ärztin oder Arzt bei der Geburtsplanung mit hinzugezogen. Auch können alle für die Geburt wichtigen Unterlagen angelegt werden.

---

### TERMINVEREINBARUNG

über die Ambulanz der  
Frauenklinik: 07522/96-1441

oder über den  
Kreißaal: 07522/96-1432

### GEBURTSVORBEREITUNG (AUF WUNSCH MIT PARTNER)

Im Geburtsvorbereitungskurs erfahren Sie vieles über die Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind.

Sie erlernen Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen sowie hilfreiche Atemtechniken und verschiedene Gebärpositionen für die Geburt.

---

### WEITERE ANGEBOTE VOR DER GEBURT

- Akupunktur
  - Homöopathie
  - Yoga für Schwangere
- 

### INFORMATION UND ANMELDUNG UNTER

info@hebammen-wangen.de  
Telefon: 0163/6055872  
www.hebammen-wangen.de



## WAS NEHME ICH MIT?

### CHECKLISTE KREISSAAL

- Mutterpass
- Stammbuch/Geburtsurkunde
- Versichertenkarte
- bequemes langes T-Shirt
- warme Socken
- bequeme Schuhe
- Fettstift für Lippen
- Musik (CD, MP3-Player)
- Energiereiche Snacks (Traubenzucker, Banane, Riegel)
- Haargummi
- Fotoapparat
- gerne auch „Wohlfühlöle“

### CHECKLISTE STATION

- weite bequeme Hosen
- stilltaugliche T-Shirts oder großes Männerhemd
- Still-BH
- Pyjama (mit Knopfleiste zum Stillen)
- Strickjacke
- Hygieneartikel (duftneutral)
- großes Duschhandtuch
- Säuglingskleidung (nur für den Heimweg)

# DIE GEBURT

## ANMELDUNG ZUR GEBURT

Bei unkomplizierter Schwangerschaft ist keine Anmeldung zur Geburt notwendig.

### **KOMMEN SIE EINFACH,**

- wenn regelmäßig Wehen einsetzen
- wenn Fruchtwasser abgeht (Blasensprung)
- wenn der Geburtstermin mehr als eine Woche überschritten ist

### **VERGESSEN SIE NICHT, IHREN MUTTERPASS MIT SICH ZU FÜHREN!**

Eine der 12 freiberuflichen Hebammen ist stets im Kreißsaal anwesend um sie jederzeit sicher und individuell zu begleiten. Um Ihnen so selten wie möglich einen Wechsel der vertrauten Hebamme zuzumuten, ist diese jeweils 12 h im Einsatz.

Bei Besonderheiten, die die Schwangerschaft, das Ungeborene bzw. die Gesundheit der werdenden Mutter betreffen, können Sie sich jederzeit an uns wenden:

### **Kreißsaal**

Tel.: 07522/96-1432

### **Ambulanz der Frauenklinik**

Tel.: 07522/96-1441 bzw. 96-1444



## UNSERE ANGEBOTE ZUR GEBURT

- Familienorientierte Geburtshilfe in drei farblich harmonisch gestalteten Räumen
- multifunktionale Entbindungsbetten
- Geburtsüberwachung (CTG, Telemetrie, Ultraschall) nach Verlauf und Notwendigkeit
- Akupunktur, Homöopathie, Aromatherapie
- Entspannungsbäder, Wassergeburt
- ambulante Geburt
- 24-Stunden-Rundumbetreuung durch unsere Hebammen und Ärzte
- Geburtserleichterung und individuelle Schmerztherapie nach Wunsch (z. B. PDA - Periduralanästhesie oder Lachgas)
- Begleitperson bei Kaiserschnitt im OP möglich (außer bei Notfällen)

## NACH DER GEBURT

### UNSERE WOCHENSTATION

Die erste Zeit mit dem Kind wird spannend und ungewohnt zugleich sein. Wir freuen uns, Sie auf dem Weg begleiten zu dürfen.

Unsere Wochenstation bietet Ihnen Zwei- und Einbettzimmer mit Dusche und Toilette, Fernseher, Radio und Telefon. Nach Möglichkeit erhalten Sie auf Wunsch auch gerne ein Familienzimmer, in dem der Vater gegen Aufpreis mit übernachten kann. Dadurch hat auch der Vater die Gelegenheit, die ersten Lebenstage seines Kindes mitzuerleben. Durch den intensiven Kontakt wird die Bindung der gesamten Familie von Anfang an gestärkt und geprägt.

Auf unserer geburtshilflichen Station stehen Mutter und Kind im Mittelpunkt und werden ganzheitlich rund um die Uhr von einer qualifizierten Pflegefachkraft umsorgt. Der Tagesablauf wird auf der Wochenstation flexibel gestaltet, entsprechend den Bedürfnissen von Mutter und Baby. Überzeugen Sie sich von der familiären Atmosphäre.

Bei den täglichen Visiten der Hebammen und Ärzte werden Ihre Fragen beantwortet und auf Ihre persönlichen Wünsche eingegangen. Die Stationsleitungen Frau Senn und Frau Schippers sind für Ihre Fragen stets Ansprechpartner.



## BUFFET

In unserem Aufenthaltsraum gibt es für Sie morgens und abends ein vielfältiges und gesundes Buffet. Väter und Geschwister können gegen einen geringen Aufpreis mitessen.

### FRÜHSTÜCK

7:30 Uhr bis 9:30 Uhr

### ABENDESSEN

17:00 Uhr bis 18:45 Uhr

### MITTAGESSEN

11:45 Uhr bis 12:30 Uhr

auf dem Zimmer

## 24-STUNDEN-ROOMING-IN

Gerne ermöglichen wir Ihnen ein 24-Stunden-Rooming-in. Rooming-in bedeutet, dass Mutter und Kind bereits während des Stationsaufenthaltes rund um die Uhr zusammen sind.

Dadurch wird die Bindung zwischen Mutter und Kind gefördert, die Milchbildung verbessert und die Mutter dabei unterstützt, die frühen Stillzeichen und Reaktionen Ihres Babys zu erkennen.

## STILLEN

Auf gute und ausführliche Stillberatung legen wir großen Wert. Das eingespielte Team von Kinderkrankenschwestern und Krankenschwestern, das zusätzlich von einer ausgebildeten Stillberaterin unterstützt wird, beantwortet Ihnen alle wichtigen Fragen zum Thema Wochenbett und Stillen.

Mit dem Stillen nach Bedarf stellt sich schnell ihr individueller gemeinsamer Stillrhythmus ein. Stillen ist für Sie und Ihr Baby etwas Neues, das erst gemeinsam erlernt werden muss.

Zusätzlich haben wir ein Stillzimmer eingerichtet, in das Sie sich auch mit Ihrem Partner beim Stillen zurückziehen und entspannen können.



## 12 UNTERSUCHUNGEN DES KINDES

Die wichtigsten Körperfunktionen Ihres Kindes werden unmittelbar nach der Geburt mit dem sogenannten Apgar-Test überprüft. Diesen können wir in der Regel durchführen, während das Kind bei Ihnen in Ihrem Arm oder auf Ihrem Bauch liegt. Die genaue körperliche Untersuchung Ihres Babys (U1) schließt sich an.

Bei der sogenannten Neugeborenenengelbsucht erfolgt die Verlaufskontrolle bzw. Therapie in der Regel ebenfalls durch unser Pflegeteam.

### **U2-UNTERSUCHUNG**

Ab 48 Stunden nach der Geburt führt ein erfahrener Kinderarzt bei Ihrem Kind die Vorsorgeuntersuchung durch. Selbstverständlich können Sie bei der Untersuchung dabei sein.

### **STOFFWECHSELSCREENING**

Seltene angeborene Störungen des Stoffwechsels und der Organfunktion sollen rechtzeitig erkannt werden. Dazu geben wir 36-72 h nach Geburt ein paar Tropfen Blut aus der Ferse des Kindes auf eine Testkarte und schicken diese als Früherkennungsuntersuchung in ein Speziallabor der Uniklinik Heidelberg.

### **HÖRTEST**

Mit dem Hörtest kann die angeborene Schwerhörigkeit oder Taubheit frühzeitig erkannt und behandelt werden, was für die weitere geistige Entwicklung und Sprachentwicklung Ihres Kindes günstig ist.

### **PULSOXYMETRIESCREENING**

24 bis 48 h nach Geburt wird mithilfe eines Lichtsensors bestimmt, wie viel Sauerstoff das Blut enthält. Zu wenig Sauerstoff kann ein Hinweis auf einen schweren Herzfehler sein.



## WIE LANGE BLEIBEN SIE BEI UNS?

## NACHSORGE DURCH UNSERE HEBAMMEN

Die Aufenthaltsdauer in unserer Klinik hängt zumeist von Ihren persönlichen Bedürfnissen und der medizinischen Notwendigkeit ab.

So haben Sie die Möglichkeit, nur wenige Stunden nach der Geburt unsere Klinik zu verlassen (ambulante Geburt). Für diesen Fall raten wir Ihnen, sich im Vorfeld mit Ihrer Hebamme zu verständigen, um eine kurzfristige Wochenbettbetreuung zu sichern. Außerdem sollten Sie dann für die U2 (2. Untersuchung des Kindes ab dem 3. Lebenstag) mit Ihrem Kinderarzt Kontakt aufnehmen.

Möchten Sie nach der Geburt stationär bleiben, können Sie die Aufenthaltsdauer flexibel bestimmen. In der Regel betreuen wir Mütter nach unkomplizierter Geburt zwischen einem und drei Tagen, nach Kaiserschnitt in der Regel vier bis fünf Tage.

Nach der Entlassung steht Ihnen zusätzlich die weitere Betreuung durch eine Hebamme zu. Die Krankenkassen übernehmen diese Leistung.

Eine Liste der regional tätigen Hebammen erhalten Sie unter:

[www.hebammen-wangen.de](http://www.hebammen-wangen.de)

### ANGEBOTE DER HEBAMMEN NACH IHRER ENTLASSUNG:

- Wochenbettbetreuung und Stillberatung
- Rückbildungsgymnastik ab dem 3. Lebensmonat
- Babyschwimmen ab dem 5. Lebensmonat
- Babymassage ab der 6. Lebenswoche
- Mutter-Kind-Kurse bis zum 1. Lebensjahr
- Buggy-Lauftreff
- Breikost-Kurs



14

## UNSERE LANGJÄHRIGEN FACHÄRZTE



**DR. ELMAR-D. MAUCH**  
CHEFARZT



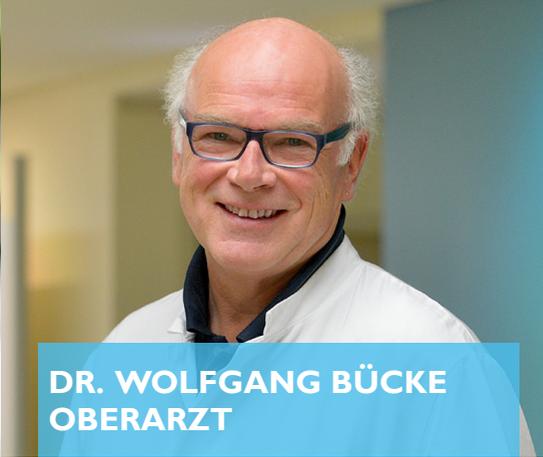
**KATJA BRÄUER**  
LEITENDE OBERÄRZTIN



**MATEY IKONOV**  
OBERARZT



**DR. KATHRIN SCHMIDT**  
OBERÄRZTIN



**DR. WOLFGANG BÜCKE**  
OBERARZT



**STEFANIE BEILICKE**  
OBERÄRZTIN



**DR. DMITRY PERSHIN**  
FACHARZT



**DR. MARIA BRUNET**  
FACHÄRZTIN



16 **UNSERE HEBAMMEN**



**BRIGITTE  
BOURA-KRAL**



**GERTRUD  
FEUERSTEIN**



**GABRIELE  
GESCHWENTNER**



**JULIA DIEM**



**CARLA  
MADLENER**



**MONIKA NEIDL**



**SILKE KÖNIG**



**KATHARINA  
KRUG**



**DORIS  
REINALTER**



**SUSANNE  
WAGNER**



**BRIGITTE  
KÖNIG**



## 18 MUTTER UND KIND VON A BIS Z

### **ANKUNFT**

Die Rezeption ist rund um die Uhr besetzt; hier hilft man Ihnen schnell weiter.

---

### **AKUPUNKTUR**

Während Geburt und zur Geburtsvorbereitung möglich

---

### **BABYHANDTUCH UND MÜTZCHEN**

Jedes Baby bekommt ein flauschiges Kapuzenhandtuch mit dem Slogan „Geboren in Wangen“ und ein gestricktes individuelles Mützchen als Willkommensgeschenk.

---

### **BABYKLEIDUNG, STILLKISSEN UND WINDELN**

Sind für Ihren stationären Aufenthalt vorhanden.

---

### **BESUCHSZEITEN**

Väter und Geschwisterkinder: 10.00 bis 20.00 Uhr; andere Besucher: 14.00 bis 20.00 Uhr

---

### **BONDING**

Frühester Körperkontakt zwischen Mutter und Kind wird gefördert; erstes Anlegen findet bereits im Kreißsaal statt; auch bei Kaiserschnitt im OP

---

### **BUFFET**

Frühstück und Abendessen im gemütlichen Buffetraum

---

### **FAMILIENZIMMER**

Übernachtung und Verpflegung des Partners sind möglich.

---

### **HEBAMME**

Rund um die Uhr ist mindestens eine Hebamme vor Ort für Sie da.

---

### **HOMÖOPATHIE**

Wird im Kreißsaal und auf Station zur Schmerzlinderung und Verbesserung des Wohlbefindens angewendet.



### **INTEGRIERTE WOCHENBETTPFLEGE**

Teil des Entbindungskonzeptes für eine verbesserte persönliche Betreuung

---

### **KINDERWAGEN**

Sind vorhanden und stehen Ihnen für die Nutzung auf dem Klinikgelände mit der schönen Gartenanlage zur Verfügung.

---

### **KREISSAAL**

Drei Kreißsäle und eine Geburtswanne sind vorhanden.

---

### **LACHGAS**

als Möglichkeit der Bekämpfung von Geburtsschmerzen

---

### **PDA**

PDA (Periduralanästhesie) ist jederzeit im Geburtsverlauf möglich; die Mutter erlebt nahezu schmerzfrei alle Phasen der Geburt.

---

### **PRÄNATALE DIAGNOSTIK**

Dient der Erkennung und Behandlung kindlicher vorgeburtlicher Risiken und Erkrankungen

---

### **ROOMING-IN**

Mütter haben die Möglichkeit, ihr Kind immer bei sich zu haben; wir übernehmen jederzeit auch gerne die Betreuung des Säuglings, wenn die Mutter dies wünscht.

---

### **STANDESAMTLICHE ANMELDUNG DES KINDES**

Wird hier im Haus erledigt; Innerhalb der ersten drei Tage an der Patientenaufnahme.

---

### **STILLEN**

Erfahrene Stillberaterinnen fördern und unterstützen Sie.

---

### **ZIMMER**

Zwei- und Einbettzimmer mit Dusche, WC, Telefon, TV und Radio

[WWW.OBERSCHWABENKLINIK.DE](http://WWW.OBERSCHWABENKLINIK.DE)

**Oberschwabenklinik  
Westallgäu-Klinikum  
Frauenklinik**

Am Engelberg 29  
88239 Wangen  
Telefon: 07522/96-0

Telefon Frauenklinik:  
07522/96-1441

Telefon Kreißsaal:  
07522/96-1432

[www.oberschwabenklinik.de](http://www.oberschwabenklinik.de)



Die Oberschwabenklinik gGmbH ist ein leistungsstarker Klinikverbund im Landkreis Ravensburg mit dem St. Elisabethen-Klinikum in Ravensburg, dem Westallgäu-Klinikum in Wangen, dem Krankenhaus Bad Waldsee sowie dem Heilig-Geist-Spital in Ravensburg.