

**Oberschwabenklinik  
St. Elisabethen-Klinikum  
Klinik für Kinder und  
Jugendliche**  
Elisabethenstraße 15  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751/87-3246  
[www.oberschwabenklinik.de](http://www.oberschwabenklinik.de)

Die Oberschwabenklinik gGmbH ist ein leistungsstarker Klinikverbund im Landkreis Ravensburg mit dem St. Elisabethen-Klinikum in Ravensburg, dem Westallgäu-Klinikum in Wangen, dem Krankenhaus Bad Waldsee sowie der Geriatrie Heilig-Geist-Spital in Ravensburg.

# BELASTUNGS EKG

ERGOMETRIE





## LIEBE ELTERN,

willkommen zur Ergometrie.

Die Ergometrie (Belastungs- EKG) kommt in der Kardiologie vor allem zur Beurteilung von belastungsabhängigen Veränderungen der Herzfähigkeit zum Einsatz.



## WIE FUNKTIONIERT EINE ERGOMETRIE?

Es werden mehrere Elektroden an der Haut des Brustkorbs und Rückens befestigt und eine Blutdruckmanschette am linken Oberarm angelegt. Anschließend wird unter körperlicher Belastung das EKG kontinuierlich aufgezeichnet. Die körperliche Belastung erfolgt auf einem Fahrrad.

Auch wenn das Belastungs-EKG für die Patienten anstrengend ist, sollten diese bis zur maximalen Belastung gehen, denn nur dann sind die Untersuchungsergebnisse auch wirklich aussagekräftig.

Die körperliche Belastung dauert etwa 10 bis 15 Minuten und wird medizinisch streng überwacht.

Mit Vor- und Nachbereitung ist mit 30-45 min Dauer zu rechnen.

- Die Ergometrie sollte in bequemer Kleidung (Sportkleidung) und angemessenen Schuhen durchgeführt werden.
- Diese Untersuchung kann sehr schweißtreibend sein.
- Eine Ergometrie sollte möglichst nicht nüchtern, aber auch nicht direkt nach einem ausgiebigen Essen erfolgen.